



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.

Carretera de Cáceres, 3, 06007— BADAJOZ

Apt. Correos: 620

Tlf: 924 01 17 51-924 01 17 55 / Móvil:670990034 / Fax: 924 01 17 55

www.fedexjudo.com

<u>SALIDA Nº: 42</u> 3-02-2009	DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.
DESTINADA A: <i>ENTIDADES FEDERADAS</i>	
ASUNTO: 13º, 14º y 15º ENTRENAMIENTOS SEMANALES DE TECNIFICACIÓN DE JUDO	

A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2009

Estimados amigos, siguiendo con el programa de Tecnificación Deportiva en Judo, os comunico la realización de los próximos **Entrenamientos de Tecnificación SEMANALES** para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, en los siguientes términos:

- **FECHAS:**

Etº Semanal 13º: Viernes, 6 de febrero de 2009

Etº Semanal 14º: Viernes, 13 de febrero de 2009

Etº Semanal 15º: Viernes, 20 de febrero de 2009

- **LUGAR:** Sala de Judo de la Ciudad Deportiva, Camino de las Viñas, s/n, Polígono "El Prado", Mérida (Badajoz).
- **HORARIOS:** a partir de las 20h hasta las 21.30h aprox.
- **PROFESORADO:** Comisión Técnica de la Federación Extremeña de Judo.
- **CONSIDERACIONES:** LOS ENTRENAMIENTO SEMANALES NO PRECISAN PREVIA INSCRIPCIÓN PERO SE **COMPROBARÁ LA LICENCIA FEDERATIVA DE CADA DEPORTISTA ANTES DE COMENZAR CADA ENTRENAMIENTO**

“Todos los participantes, deportistas, deberán **OBLIGATORIAMENTE** presentar la siguiente documentación: carné de grado o de cinto negro, **licencia federativa 2009** y DNI”

“**El entrenamiento es abierto** para todos los que deseen participar en él, dentro de las categorías convocadas (infantil, cadete, sub-20, sub-23, absoluto), y siempre estando en posesión de **licencia federativa 2009**”

IMPORTANTE:

- 1) SE RECUERDA TODOS QUE ESTE ENTRENAMIENTO SE VALORARÁ TAL Y COMO SE REFLEJA EN LA INFORMACIÓN DE TECNIFICACIÓN ENTREGADA A LOS DEPORTISTAS Y ENTRENADORES, EN SEPTIEMBRE DONDE SE PRESENTÓ EL NUEVO PROYECTO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE ESTA FEDERACIÓN
- 2) **CARÁCTER OBLIGATORIO PARA LOS DEPORTISTAS DENTRO DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (listado actualizado en la página web: www.fedexjudo.com)**

ATENTAMENTE

RAQUEL HERNÁNDEZ GARCÍA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS
FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DA