

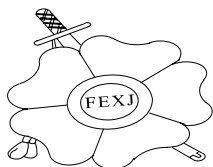
FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.
www.fedexjudo.com

SALIDA Nº: 201 1-07-2009	DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.
DESTINADA A: <i>ENTIDADES FEDERADAS</i>	
ASUNTO: 9º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE TÉCNIFICACIÓN DE JUDO TEMPORADA 2008/09 (CIERRE TEMPORADA)	

A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2009

Estimados compañeros, os comunico la realización del **ÚLTIMO** entrenamiento Intensivo de Tecnificación de Judo, para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, con el objetivo de cerrar la temporada 2008-09, en los siguientes términos:

- **FECHA:** Sábado 11 de julio de 2009.
- **LUGAR:** Parque Acuático de Lusiberia (Badajoz)
- **HORARIOS Y PROGRAMACIÓN:**
 - **9.30 h:** Recepción deportistas en la puerta del parque.
 - **9.45 – 11.00 h:** Sesión de entrenamiento lúdico-deportivo
 - **11.00 -11.30 h:** Aseo y almuerzo
 - **11.30 – 14.00 h:** Tiempo libre por el parque
 - **14.00 – 15.00 h:** Comida
 - **15.00 – 16.00 h:** Charla “Cierre y balance temporada”
 - **16.00 – 20.00 h:** Tiempo libre por el parque
 - **20.30 h:** Dispersión deportistas
- **RESPONSABLES TÉCNICOS:** Comisión Técnica de la Federación Extremeña de Judo y DA.
- **CONVOCADOS:** A continuación aparece la lista de los judokas convocados de tecnificación:
 - CONCHI BELLORÍN NARANJO (RECORD)
 - FEDERICO GONZÁLEZ ESCOBAR (CÓRPORE)
 - MANUEL AMIGO ROMERO (J.C. STABIA)
 - FRANCISCO RAMOS AGUDO (CLUB JUDO STABIA)
 - ANGELES LÓPEZ AGUILERA (RECORD)
 - ANDRES ROMERO BLANCO (STABIA)
 - CRISTINA CABAÑA PÉREZ (STABIA)
 - JAVIER GONZALEZ DIESTRO (STABIA)
 - RUBEN COMERON FRANCO (RECORD)
 - ISRAEL CONTADOR CASTILLO (STABIA)
 - CARLOS CALDERA MONTERO (RECORD)
 - PEDRO ÁNGEL GRAGERA DÍAZ-FLORES (CÓRPORE)
 - SAÚL GÓMEZ OBREGÓN (CÓRPORE)
 - JORGE CAÑETE DOMINGUEZ (RECORD)



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.
www.fedexjudo.com

- GLORIA RODRIGUEZ NEVADO (CÓRPORE)
 - CARMEN GRAGERA DIAZ-FLORES (CÓRPORE)
 - MIRIAM BARRENA HIDALGO (CÓRPORE)
 - LAURA LEÓN PEREIRA (RECORD)
 - FELIX PEREZ BLANCO (CÓRPORE)
 - JESÚS ORTEGA CIDONCHA (CÓRPORE)
 - ANTONIO GARCIA CHAMIZO (STABIA)
 - MARINA GIRALDES FERNÁNDEZ (NAVALMORAL)
- **PRECIO:** La Federación Extremeña de Judo y DA, cubrirá parte de los gastos de la actividad y **TODOS LOS JUDOKAS AISTENTES (TECNIFICADOS O NO) deberán abonar 12,00 €por persona.**
- **EL JUDOKA DEBE LLEVAR:** DNI, ropa deportiva (pantalón corto, camiseta transpirable, zapatillas), ropa de baño, toalla, chancas, crema protectora, comida para almorzar y comer.
- **FECHA DE INSCRIPCIÓN:** antes del miércoles 8 de julio de 2009, a las 12.00 h.

En espera de sus noticias, reciba un cordial saludo.

Raquel Hernández García
Actividades Deportivas

