

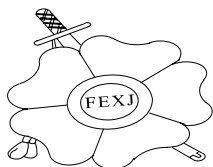
**FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.**  
**www.fedexjudo.com**

<b>SALIDA Nº: 86</b> <b>12-03-2009</b>	<b>DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.</b>
DESTINADA A: <i>ENTIDADES FEDERADAS</i>	
ASUNTO:  <i>7º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE TÉCNIFICACIÓN DE JUDO TEMPORADA 2008/09 (3º E.I. JUDO 2009)</i>	

*A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2009*

Estimados compañeros, os comunico la realización del SÉPTIMO entrenamiento técnico-táctico de Judo para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, en los siguientes términos:

- **FECHA:** Sábado 21 y domingo 22 de marzo de 2009.
- **LUGAR:** Polideportivo José Manuel Calderón, en Villanueva de la Serena.
- **HORARIOS Y PROGRAMACIÓN:**
  - **17.00 h:** Recepción deportistas tecnificados
  - **17.30 – 20.00 h:** Sesión de entrenamiento técnico-táctica abierto
  - **20.00 – 20.30 h:** Desplazamiento del equipo de tecnificación al albergue
  - **21.30 – 22.30 h:** Cena
  - **22.30 – 23.30 h:** Taller de vídeo
  - **23.45 h:** Descanso
  - **7.30 – 8.15 h:** Preparación Física
  - **8.30 – 9.00 h:** Desayuno
  - **9.00 – 10.00 h:** Taller alimentación
  - **10.00 – 10.30 h:** Desplazamiento del equipo de tecnificación al pabellón
  - **10.30 – 13.00 h:** Sesión de entrenamiento técnico-táctica abierto
  - **13.00 h:** Dispersión de los deportistas
- **PROFESORADO:** Comisión Técnica de la Federación Extremeña de Judo.
- **CONVOCADOS:** se adjunta lista de deportistas tecnificados, los cuales tienen la **OBLIGATORIEDAD** de asistir al entrenamiento. La Federación Extremeña de Judo y DA, se hará cargo de la cena del sábado 21, el alojamiento y el desayuno del domingo 22, de los judokas convocados.
- **INSCRIPCIÓN LIBRE:** **El entrenamiento es abierto** para todos los **DEPORTISTAS** (infantil, cadete, sub-20, sub-23, absoluto) y **ENTRENADORES** que deseen participar en él, siempre que se inscriba dentro del plazo señalado y esté en posesión de licencia federativa 2009, y en el caso de los entrenadores la colegiación de 2009. Los interesados en realizar la estancia con el equipo de tecnificación deberán comunicarlo a la federación en el momento de la inscripción y así como cubrir sus gastos de alojamiento y manutención.



**FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.**  
**www.fedexjudo.com**

- **FECHA DE INSCRIPCIÓN:** antes del miércoles 18 de marzo de 2009, a las 12.00 h.

**CONSIDERACIONES:**

- Todos los participantes, deportistas, deberán presentar la siguiente documentación: **LIBRETA DEL JUDOKA**, carné de grado o de cinto negro, licencia federativa 2009 y DNI.
- Los técnicos participantes deberán estar **COLEGIADOS**. Esta Federación, a través de las inscripciones recibidas, verificará dicha situación.
- **Actividad de créditos:** obtención de créditos para examen de cintos negros (anotación a los participantes de 25 créditos EN EL ACTA DE CRÉDITOS por la realización del entrenamiento). Para ello, se deberá participar en la **ACTIVIDAD COMPLETA** y se anotarán a la finalización y en el lugar de la misma.

**Comunicar asistencia antes del miércoles 18 de marzo de 2009 (hasta las 12.00 h), imprescindible para reservar alojamiento.**

**CONVOCADOS POR TECNIFICACIÓN:**

**JUDO GRUPO A (9):**

- FEDERICO GONZÁLEZ ESCOBAR (CÓRPORE)
- CONCHI BELLORÍN NARANJO (RECORD)
- MANUEL AMIGO ROMERO (J.C. STABIA)
- JUDITH GARCÍA MATADOR (STABIA)
- FRANCISCO RAMOS AGUDO (CLUB JUDO STABIA)
- JESÚS ORTEGA CIDONCHA (CÓRPORE)
- ANGELES LÓPEZ AGUILERA (RECORD)
- ANDRES ROMERO BLANCO (STABIA)
- CRISTINA CABAÑA PÉREZ (STABIA)

**JUDO GRUPO B (16):**

- JAVIER GONZALEZ DIESTRO (STABIA)
- RUBÉN COMERÓN FRANCO (RECORD)
- GASPAR HERNÁNDEZ IGLESIAS (CÓRPOR)
- EDUARDO AYALA TORRADO (STABIA)
- ISRAEL CONTADOR CASTILLO (STABIA)
- PEDRO ÁNGEL GRAGERA DÍAZ-FLORES (CÓRPORE)
- MIGUEL NEUPAVERT JÍMENEZ (CÓRPORE)
- SAÚL GÓMEZ OBREGÓN (CÓRPORE)
- JUAN MANUEL FLECHA GRACIA (CÓRPORE)
- CARLOS CALDERA MONTERO (RECORD)
- CARLOS DE LA MARTA ROBLES (CÓRPORE)
- JORGE CAÑETE DOMINGUEZ (RECORD)
- OLIVIA BLANCO DÍAZ (CÓRPORE)
- GLORIA RODRIGUEZ NEVADO (CÓRPORE)
- CARMEN GRAJERA DIAZ-FLORES (CÓRPORE)
- MIRIAM BARRENA HIDALGO (CÓRPORE)
- LAURA LEÓN PEREIRA (RECORD)
- FELIX PEREZ BLANCO (CÓRPORE)

**\*ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS ENTRENADORES PERSONALES ESTÉN PRESENTES EN LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO TÉCNICO TÁCTICAS, PARA EL MEJOR FUNCIONAMIENTO DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2008/2009.**

En espera de sus noticias, reciba un cordial saludo.

Raquel Hernández García  
*Actividades Deportivas*