

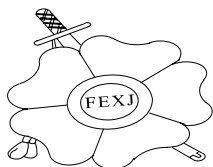
FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.
www.fedexjudo.com

SALIDA Nº: 58 17-02-2009	DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.
DESTINADA A: ENTIDADES FEDERADAS	
ASUNTO: 6º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE TÉCNIFICACIÓN DE JUDO TEMPORADA 2008/09 (2º E.I. JUDO 2009)	

A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2009

Estimados compañeros, os comunico la realización del SÉXTO entrenamiento técnico-táctico de Judo para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, en los siguientes términos:

- **FECHA:** Sábado 28 de febrero de 2009
- **LUGAR:** Polideportivo de la Ciudad Deportiva de Mérida: Camino de las Viñas, s/n, Polígono "El Prado", Mérida (Badajoz).
- **HORARIOS Y PROGRAMACIÓN:**
 - **9.00 h:** Recepción deportistas **tecnificados**
 - **9.00 – 11.00 h:** Pruebas de lateralidad a los judokas convocados
 - **11.00 – 13.30 h:** Sesión de entrenamiento técnico-táctica abierto
 - **14.00 – 16.00 h:** Comida
 - **16.00 – 17.30 h:** Pruebas de lateralidad a los judokas convocados
 - **17.30 – 20.00 h:** Sesión de entrenamiento técnico-táctico abierto
 - **20.00 – 20.30 h:** Charla judokas tecnificados
 - **20.30 h:** Dispersión de los deportistas
- **PROFESORADO:** Comisión Técnica de la Federación Extremeña de Judo.
- **CONVOCADOS:** se adjunta lista de deportistas tecnificados, los cuales tienen la **OBLIGATORIEDAD** de asistir al entrenamiento. La Federación Extremeña de Judo y DA, se hará cargo de la comida del sábado 28, de los judokas convocados.
- **INSCRIPCIÓN LIBRE:** **El entrenamiento es abierto** para todos los **DEPORTISTAS** (infantil, cadete, sub-20, sub-23, absoluto) **Y ENTRENADORES** que deseen participar en él, siempre que se inscriba dentro del plazo señalado y esté en posesión de licencia federativa 2009, y en el caso de los entrenadores la colegiación de 2009. El deportista interesado en comer con el equipo deberá indicarlo en la inscripción, y abonar el coste del menú (10 €).
- **FECHA DE INSCRIPCIÓN:** antes del miércoles 25 de febrero de 2009, a las 12.00 h.



CONSIDERACIONES:

- Todos los participantes, deportistas, deberán presentar la siguiente documentación: **LIBRETA DEL JUDOKA**, carné de grado o de cinto negro, licencia federativa 2009 y DNI.
- Los técnicos participantes deberán estar **COLEGIADOS**. Esta Federación, a través de las inscripciones recibidas, verificará dicha situación.
- **Actividad de créditos:** obtención de créditos para examen de cintos negros (anotación a los participantes de 25 créditos EN EL ACTA DE CRÉDITOS por la realización del entrenamiento). Para ello, se deberá participar en la **ACTIVIDAD COMPLETA** y se anotarán a la finalización y en el lugar de la misma.

Comunicar asistencia antes del miércoles 25 de febrero de 2009 (hasta las 12.00 h)

CONVOCADOS POR TECNIFICACIÓN:

JUDO GRUPO A (9):

- FEDERICO GONZÁLEZ ESCOBAR (CÓRPORE)
- CONCHI BELLORÍN NARANJO (RECORD)
- MANUEL AMIGO ROMERO (J.C. STABIA)
- JUDITH GARCÍA MATADOR (STABIA)
- FRANCISCO RAMOS AGUDO (CLUB JUDO STABIA)
- JESÚS ORTEGA CIDONCHA (CÓRPORE)
- ANGELES LÓPEZ AGUILERA (RECORD)
- ANDRES ROMERO BLANCO (STABIA)
- CRISTINA CABAÑA PÉREZ (STABIA)

JUDO GRUPO B (16):

- JAVIER GONZALEZ DIESTRO (STABIA)
- RUBÉN COMERÓN FRANCO (RECORD)
- GASPAR HERNÁNDEZ IGLESIAS (CÓRPOR)
- EDUARDO AYALA TORRADO (STABIA)
- ISRAEL CONTADOR CASTILLO (STABIA)
- PEDRO ÁNGEL GRAGERA DÍAZ-FLORES (CÓRPORE)
- MIGUEL NEUPAVERT JÍMENEZ (CÓRPORE)
- SAÚL GÓMEZ OBREGÓN (CÓRPORE))
- JUAN MANUEL FLECHA GRACIA (CÓRPORE)
- CARLOS CALDERA MONTERO (RECORD)
- CARLOS DE LA MARTA ROBLES (CÓRPORE)
- JORGE CAÑETE DOMINGUEZ (RECORD)
- OLIVIA BLANCO DÍAZ (CÓRPORE)
- GLORIA RODRIGUEZ NEVADO (CÓRPORE)
- CARMEN GRAJERA DIAZ-FLORES (CÓRPORE)
- MIRIAM BARRENA HIDALGO (CÓRPORE)
- LAURA LEÓN PEREIRA (RECORD)
- FELIX PEREZ BLANCO (CÓRPORE)

***ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS ENTRENADORES PERSONALES ESTÉN PRESENTES EN LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO TÉCNICO TÁCTICAS, PARA EL MEJOR FUNCIONAMIENTO DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2008/2009.**

En espera de sus noticias, reciba un cordial saludo.

Raquel Hernández García
Actividades Deportivas

