



SALIDA Nº: 149 5/05/2009	DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.
DESTINADA A: <i>ENTIDADES FEDERADAS</i>	
ASUNTO: 21º Y 22º ENTRENAMIENTOS SEMANALES DE TECNIFICACIÓN DE JUDO	

A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2009

Estimados amigos, siguiendo con el programa de Tecnificación Deportiva en Judo, os comunico la realización de los próximos **Entrenamientos de Tecnificación SEMANALES** para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, en los siguientes términos:

- **FECHAS:**

Etº Semanal 21º: Viernes, 8 de mayo de 2009

Etº Semanal 22º: Viernes, 15 de mayo de 2009

- **LUGAR:** Judo Club Stabia, Avd. Portugal s/n, Mérida (Badajoz).
- **HORARIOS:** de las 20h hasta las 21.30h aprox.
- **PROFESORADO:** Comisión Técnica de la Federación Extremeña de Judo.
- **REQUISITOS:** poseer la licencia federativa en vigor, así como el carne de grado.
- **CONSIDERACIONES:** LOS ENTRENAMIENTO SEMANALES NO PRECISAN PREVIA INSCRIPCIÓN PERO SE **COMPROBARÁ LA LICENCIA FEDERATIVA DE CADA DEPORTISTA ANTES DE COMENZAR CADA ENTRENAMIENTO**