



SALIDA Nº: 289

FECHA: 9-11-2009

DE: **ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.**

DESTINADA A: *ENTIDADES FEDERADAS*

ASUNTO:

3º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE JUDO TEMPORADA 2009-2010
(7º E. INTENSIVO 2009)

A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2009

Estimados compañeros, os comunico la celebración de la Presentación del Programa de Tecnificación Deportiva en Judo 2009/2010 y el 3º Entrenamiento Intensivo de Judo para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, en los siguientes términos:

- **FECHA:** Sábado 21 de noviembre de 2009
- **LUGAR:** Pabellón Deportivo de la Ciudad Deportiva de Cáceres (Sito. Avd del Brocense, s/n, Cáceres)
- **HORARIOS:**
 - **15.30 hrs:** Recepción de los deportistas y entrenadores.
 - **16.00 – 20.00 hrs:** Sesión de entrenamiento técnico-táctico
 - **20.00 hrs:** Dispersión
- **LUGAR DE RECEPCIÓN:** Pabellón Deportivo de la Ciudad Deportiva de Cáceres.
- **PROFESORADO:** Técnicos de Tecnificación Deportiva en Judo.
- **CONVOCADOS:** Judokas federados y entrenadores colegiados. Se adjunta listado de judokas tecnificados, los cuales deberán asistir obligatoriamente, los judokas convocados tendrán la comida cubierta por la Federación Extremeña de Judo y DA.
- **INSCRIPCIÓN LIBRE:** El entrenamiento es abierto para todos los que deseen participar en él, dentro de las categorías convocadas (infantil, cadete, sub-20, sub-23, absoluto), y siempre que se inscriba dentro del plazo señalado y esté en posesión de licencia federativa 2009.
- **FECHA DE INSCRIPCIÓN:** antes del miércoles 18 de noviembre de 2009, a las 12.00 h.

CONSIDERACIONES:

- Todos los participantes, deportistas, deberán presentar la siguiente documentación: **carne de grado o de cinto negro, licencia federativa 2009 y DNI.**
- Los técnicos participantes deberán estar **COLEGIADOS**. Esta Federación, a través de las inscripciones recibidas, verificará dicha situación.



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.

www.fedexjudo.com



- **Actividad de créditos:** obtención de créditos para examen de cintos negros (anotación a los participantes de 25 créditos EN EL ACTA DE CRÉDITOS por la realización del entrenamiento). Para ello, se deberá participar en la **ACTIVIDAD COMPLETA, solo y exclusivamente se podrá firmar al finalizar la actividad, nunca el días posteriores.**

CONVOCADOS

| Nº | Nombre | Apellidos | Club | Grupo Tecnificado |
|----|-----------|---------------------|---------|-------------------|
| 1 | CONCHI | BELLORÍN NARANJO | RECORD | INTERNO |
| 2 | FEDERICO | GONZÁLEZ ESCOBAR | CORPORE | TECNIFICADO A |
| 3 | MANUEL | AMIGO ROMERO | STABIA | TECNIFICADO A |
| 4 | FRANCISCO | RAMOS AGUDO | STABIA | TECNIFICADO A |
| 5 | ANGELES | LÓPEZ AGUILERA | RECORD | INTERNO |
| 6 | ANDRES | ROMERO BLANCO | STABIA | INTERNO |
| 7 | CRISTINA | CABAÑA PÉREZ | STABIA | TECNIFICADO A |
| 8 | JAVIER | GONZALEZ DIESTRO | STABIA | TECNIFICADO A |
| 9 | RUBEN | COMERON FRANCO | RECORD | TECNIFICADO A |
| 10 | ISRAEL | CONTADOR CASTILLO | STABIA | TECNIFICADO A |
| 11 | CARLOS | CALDERA MONTERO | RECORD | INTERNO |
| 12 | PEDRO | GRAGERA DÍAZ-FLORES | CORPORE | TECNIFICADO A |
| 13 | SAÚL | GÓMEZ OBREGÓN | CORPORE | TECNIFICADO A |
| 14 | JORGE | CAÑETE DOMINGUEZ | RECORD | INTERNO |
| 15 | GLORIA | RODRIGUEZ NEVADO | CORPORE | INTERNO |
| 16 | CARMEN | GRAGERA DIAZ-FLORES | CORPORE | INTERNO |
| 17 | MIRIAM | BARRENA HIDALGO | CORPORE | TECNIFICADO A |
| 18 | FELIX | PEREZ BLANCO | CORPORE | TECNIFICADO A |
| 19 | JESÚS | ORTEGA CIDONCHA | CORPORE | INTERNO |
| 20 | ANTONIO | GARCIA CHAMIZO | STABIA | INTERNO |

ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS ENTRENADORES PERSONALES ESTÉN PRESENTES EN ESTA ACTIVIDAD, PARA EL MEJOR FUNCIONAMIENTO DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2009/2010.

En espera de sus noticias, reciba un cordial saludo.

Raquel Hernández García
Actividades Deportivas
Federación Extremeña de Judo y DA



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.
www.fedexjudo.com



FICHA DE INSCRIPCIÓN

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN JUDO 2009/2010

3º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE JUDO

21-11-2009 CÁCERES

ENTIDAD/CLUB/GIMNASIO:

| Nº | NOMBRE Y APELLIDOS | CATEGORÍA | GRADO | PESO | TELEFONO |
|----|--------------------|-----------|-------|------|----------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |

D/D^a _____ como responsable de la entidad:
_____ solicita su inscripción en la presente actividad,
conociendo y aceptando la normativa que rige este evento y con el compromiso de cumplir
todos los requisitos de participación exigidos; con reconocimiento expreso que l@s deportistas
que inscribe no se hallan en proceso de recuperación de lesión física (sin alta médica) ni el
tratamiento de la misma.

En _____ a _____ de _____ de 2009

Fdo: _____
(Dirección del club/gimnasio)

Remitir vía fax (924/011755) o correo electrónico (actividadesjudo@fedexjudo.com) antes del
MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE DE 2009 (12 HRS)