



**SALIDA Nº: 239**

**FECHA: 7-10-2009**

**DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.**

**DESTINADA A: ENTIDADES FEDERADAS**

**ASUNTO:**

**2º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE JUDO TEMPORADA 2009-2010**

*A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2009*

Estimados compañeros, os comunico la celebración de la Presentación del Programa de Tecnificación Deportiva en Judo 2009/2010 y el 2º Entrenamiento Intensivo de Judo para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, en los siguientes términos:

- **FECHA:** Sábado 24 de octubre de 2009
- **LUGAR:** Pabellón Juancho Pérez (Antiguo Entrepuentes), sito en la Avd. Díaz Ambrona, s/n. Badajoz.
- **HORARIOS:**
  - **11.30 – 11.45 hrs:** Recepción deportistas y entrenadores.
  - **11.45 – 14.00 hrs:** Sesión de entrenamiento de mañana
  - **14.30 – 15.30 hrs:** Comida
  - **15.45 – 16.45 hrs:** Taller de Planificación Técnica para entrenadores
  - **17.00 – 20.00 hrs:** Sesión de entrenamiento de tarde
  - **20.00 hrs:** Dispersión
- **LUGAR DE RECEPCIÓN:** Pabellón Juancho Pérez.
- **PROFESORADO:** Técnicos de Tecnificación Deportiva en Judo.
- **CONVOCADOS:** Judokas federados y entrenadores colegiados. Se adjunta listado de judokas tecnificados, los cuales deberán asistir obligatoriamente. Estos judokas tendrán la comida del sábado cubierta por la federación.
- **INSCRIPCIÓN LIBRE:** **El entrenamiento es abierto** para todos los que deseen participar en él, dentro de las categorías convocadas (infantil, cadete, sub-20, sub-23, absoluto), y siempre que se inscriba dentro del plazo señalado y esté en posesión de licencia federativa 2009.
- **FECHA DE INSCRIPCIÓN:** antes del jueves 22 de octubre de 2009, a las 12.00 h.

**CONSIDERACIONES:**

- Todos los participantes, deportistas, deberán presentar la siguiente documentación: **carne de grado o de cinto negro, licencia federativa 2009 y DNI.**



**FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.**  
**www.fedexjudo.com**

- Los técnicos participantes deberán estar **COLEGIADOS**. Esta Federación, a través de las inscripciones recibidas, verificará dicha situación.
- **Actividad de créditos:** obtención de créditos para examen de cintos negros (anotación a los participantes de 25 créditos EN EL ACTA DE CRÉDITOS por la realización del entrenamiento). Para ello, se deberá participar en la **ACTIVIDAD COMPLETA, solo y exclusivamente se podrá firmar al finalizar la actividad, nunca el días posteriores.**

**CONVOCADOS:**

Nº	Nombre	Apellidos	Club	Grupo Tecnificado
1	CONCHI	BELLORÍN NARANJO	RECORD	INTERNO
2	FEDERICO	GONZÁLEZ ESCOBAR	CORPORE	TECNIFICADO A
3	MANUEL	AMIGO ROMERO	STABIA	TECNIFICADO A
4	FRANCISCO	RAMOS AGUDO	STABIA	TECNIFICADO A
5	ANGELES	LÓPEZ AGUILERA	RECORD	INTERNO
6	ANDRES	ROMERO BLANCO	STABIA	INTERNO
7	CRISTINA	CABAÑA PÉREZ	STABIA	TECNIFICADO A
8	JAVIER	GONZALEZ DIESTRO	STABIA	TECNIFICADO A
9	RUBEN	COMERON FRANCO	RECORD	TECNIFICADO A
10	ISRAEL	CONTADOR CASTILLO	STABIA	TECNIFICADO A
11	CARLOS	CALDERA MONTERO	RECORD	INTERNO
12	PEDRO	GRAGERA DÍAZ-FLORES	CORPORE	TECNIFICADO A
13	SAÚL	GÓMEZ OBREGÓN	CORPORE	TECNIFICADO A
14	JORGE	CAÑETE DOMINGUEZ	RECORD	INTERNO
15	GLORIA	RODRIGUEZ NEVADO	CORPORE	INTERNO
16	CARMEN	GRAGERA DIAZ-FLORES	CORPORE	INTERNO
17	MIRIAM	BARRENA HIDALGO	CORPORE	TECNIFICADO A
18	LAURA	LEÓN PEREIRA	RECORD	TECNIFICADO A
19	FELIX	PEREZ BLANCO	CORPORE	TECNIFICADO A
20	JESÚS	ORTEGA CIDONCHA	CORPORE	INTERNO
21	ANTONIO	GARCIA CHAMIZO	STABIA	INTERNO

**\*ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS ENTRENADORES PERSONALES ESTÉN PRESENTES EN ESTA ACTIVIDAD, PARA EL MEJOR FUNCIONAMIENTO DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2009/2010.**

En espera de sus noticias, reciba un cordial saludo.

Raquel Hernández García  
Actividades Deportivas  
Federación Extremeña de Judo y DA



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.  
www.fedexjudo.com

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN JUDO 2009/2010					
2º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE JUDO					
24-10-2009 BADAJOZ					
ENTIDAD/CLUB/GIMNASIO:					
Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	CATEGORÍA	GRADO	PESO	TELEFONO
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

D/D<sup>a</sup> \_\_\_\_\_ como responsable de la entidad:  
\_\_\_\_\_ solicita su inscripción en la presente actividad, conociendo y aceptando la normativa que rige este evento y con el compromiso de cumplir todos los requisitos de participación exigidos; con reconocimiento expreso que l@s deportistas que inscribe no se hallan en proceso de recuperación de lesión física (sin alta médica) ni el tratamiento de la misma.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2009

Fdo: \_\_\_\_\_  
(Dirección del club/gimnasio)

Remitir vía fax (924/011755) o correo electrónico (actividadesjudo@fedexjudo.com) antes del **JUEVES 22 DE OCTUBRE DE 2009 (12 HRS)**