



CALENDARIO ENTRENAMIENTOS DE ENERO A MAYO DE 2009

Mes	Actividades	Lugar	Categoría	Sexo	Observaciones
Enero`09					
9, 16 y 30	Entrenamientos Semanales	Mérida	inf-abs	M y F	
24	5º E. Intensivo Tecnificación	Mérida	inf-abs	M y F	Prep. Abs y Open
Febrero`09					
6, 13 y 20	Entrenamientos Semanales	Mérida	inf-abs	M y F	
28	6º E. Intensivo Tecnificación	Extremadura	inf-abs	M y F	Prep. Sub`20
Marzo`09					
6, 13 y 27	Entrenamientos Semanales	Mérida	inf-abs	M y F	
21 y 22	7º E. Intensivo Tecnificación	Extremadura	inf-abs	M y F	Prep. Sub`23
Abril`09					
3, 10 y 24	Entrenamientos Semanales	Mérida	inf-abs	M y F	
18 y 19	8º E. Intensivo Tecnificación	Extremadura	inf-abs	M y F	Prep. Sub`23
Mayo`09					
1, 8 y 29	Entrenamientos Semanales	Mérida	inf-abs	M y F	
16 y 17	Concentración Talentos	Extremadura	inf-sub`20	M y F	Prep. Inf-cad

* Este calendario podrá sufrir modificaciones.

IMPORTANTE: LISTA DE SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN EL DEPORTE

- Web: www.fedexjudo.com -

INFORMACIÓN: www.fedexjudo.com
CONTACTO: actividadesjudo@fedexjudo.com
TELÉFONOS CONTACTO: 924 011751 (Federación)
VICENTE HIDALGO: 615 065428