

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.

Carretera de Cáceres, 3, 06007— BADAJOZ

Apt. Correos: 620

Tlf: 924 01 17 51-924 01 17 55 / Móvil:670990034 / Fax: 924 01 17 55

www.fedexjudo.com

SALIDA Nº: 425 04-12-2008	DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.
DESTINADA A: <i>ENTIDADES FEDERADAS</i>	
ASUNTO: RECTIFICACIÓN ENTRENAMIENTO DE TÉCNIFICACIÓN DE JUDO y JIU-JITSU (SUBPROGRAMA II-B)	

A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2008

Estimados compañeros, os comunico la realización del SEPTIMO entrenamiento técnico-táctico para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, en los siguientes términos:

- **FECHA:** Sábado 13, y domingo 14 de diciembre de 2008
- **LUGAR:** Polideportivo de la Ciudad Deportiva de Mérida (C/ y Albergue “El Prado” (Badajoz)
- **HORARIOS:**
 - **Entrenadores:** de las 16,00 horas del sábado 13 de diciembre hasta las 14.00 horas del domingo 14 de diciembre de 2008 (ver programa adjunto)
 - **Deportistas:** de las 17,30 horas del sábado 13 de diciembre hasta las 14.00 horas del domingo 14 de diciembre de 2008 (ver programa adjunto)
- **LUGAR DE RECEPCIÓN:** Polideportivo de la Ciudad Deportiva de Mérida
- **PROFESORADO:** Comisión Técnica de la Federación Extremeña de Judo.
- **CONVOCADOS:** se adjunta lista de deportistas tecnificados, los cuales tienen la obligatoriedad de asistir al entrenamiento.
- **INSCRIPCIÓN LIBRE:** El entrenamiento es abierto para todos los que deseen participar en él, dentro de las categorías convocadas (infantil, cadete, sub-20, sub-23, absoluto), y siempre que se inscriba dentro del plazo señalado y esté en posesión de licencia federativa 2008/2009.

- **FECHA DE INSCRIPCIÓN:** antes del miércoles 10 de diciembre de 2008, a las 12.00 h (*especificar si cada deportista solo realizará los entrenamientos o la actividad completa*).
- **MANUTENCIÓN:** La Federación se hará cargo de la manutención desde la tarde del sábado 13 (cena), el alojamiento de la noche del sábado y el desayuno del domingo 14 de los deportistas convocados para esta actividad.
- **INSCRIPCIÓN LIBRE ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:** todos los deportistas que quieran quedarse a cenar, dormir y desayunar con el equipo de tecnificación, deberán abonar la cantidad de **30€**

CONSIDERACIONES:

- Todos los participantes, deportistas, deberán presentar la siguiente documentación: **firma de responsabilidad, autorización de los padres/tutores (menores de edad), carné de grado o de cinto negro, licencia federativa 2008/2009 y DNI.**
- Los técnicos participantes deberán estar **COLEGIADOS**. Esta Federación, a través de las inscripciones recibidas, verificará dicha situación.
- **Actividad de créditos:** obtención de créditos para examen de cintos negros (anotación a los participantes de 25 créditos EN EL ACTA DE CRÉDITOS por la realización del entrenamiento). Para ello, se deberá participar en la **ACTIVIDAD COMPLETA**, es decir, entrenamiento de mañana y tarde.

Comunicar asistencia antes del miércoles 10 de diciembre de 2008 (hasta las 12.00 h)

***** OBLIGATORIO ENVIAR HOJAS DE INSCRIPCIÓN ANTES DE LA FECHA SEÑALADA PARA COMPROBAR LICENCIAS Y EVITAR PROBLEMAS EN CASO DE LESIONES EN LA ACTIVIDAD**

CONVOCADOS:

JUDO GRUPO A (11):

- FEDERICO GONZÁLEZ ESCOBAR (CÓRPORE)
- MANUEL AMIGO ROMERO (J.C. STABIA)
- RUBÉN COMERÓN FRANCO (RECORD)
- ANTONIO M. ALVAREZ VAZQUEZ (STABIA)
- JUDITH GARCÍA MATADOR (STABIA)
- FRANCISCO RAMOS AGUDO (CLUB JUDO STABIA)
- JESÚS ORTEGA CIDONCHA (JAVIER DE LA MARTA)
- GASPAR HERNÁNDEZ IGLESIAS (CÓRPORE)
- ANGELES LÓPEZ AGUILERA (RECORD)
- ANDRES ROMERO BLANCO (STABIA)
- CRISTINA CABAÑA PÉREZ (STABIA)
- JAVIER GONZALEZ DIESTRO (STABIA)

JUDO GRUPO B (15):

- EDUARDO AYALA TORRADO (STABIA)
- ISRAEL CONTADOR CASTILLO (STABIA)
- JOSÉ A. SILVA GALLARDO (CÓRPORE)
- PEDRO ÁNGEL GRAGERA DÍAZ-FLORES (CÓRPORE)
- MIGUEL NEUPAVERT JÍMENEZ (CÓRPORE)
- SAÚL GÓMEZ OBREGÓN (CÓRPORE)
- ALVARO SEVILLA PEDRERO (STABIA)
- JUAN MANUEL FLECHA GRACIA (CÓRPORE)
- CARLOS CALDERA MONTERO (RECORD)

- CARLOS DE LA MARTA ROBLES (CÓRPORE)
- JORGE CAÑETE DOMINGUEZ (RECORD)
- OLIVIA BLANCO DÍAZ (CÓRPORE)
- GLORIA RODRIGUEZ NEVADO (CÓRPORE)
- CARMEN GRAJERA DIAZ-FLORES (CÓRPORE)
- MIRIAM BARRENA HIDALGO (CÓRPORE)

JIU-JITSU (12):

- PEDRO ÁNGEL GRAJERA DÍAZ FLORES
- JOSE ÁNGEL SILVA GALLARDO
- PLÁCIDO SÁNCHEZ AMARILLA
- IGNACIO GORDILLO GONZÁLEZ
- DAVID ZAMBRANO CUÉLLAR
- PURIFICACIÓN MORGADO DE LA CRUZ
- ALEJANDRO MORALES HERNÁNDEZ
- GASPAR HERNANDEZ IGLESIAS
- ENRIQUE MORGRADO CRUZ
- PEDRO JOSÉ GORDILLO CUELLAR
- ANA HERNÁNDEZ IGLESIAS
- JESUS PEREZ ESTEBAN

**PROGRAMACIÓN 7º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE
TECNIFICACIÓN**

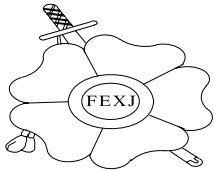
13 y 14 de diciembre de 2008

16,00 h:	Recepción de los técnicos y entrenadores.
16.15 – 17.30 h:	Taller para entrenadores “Aspectos psicológicos del entrenador durante el entrenamiento y la competición”, por Dr. Israel Contador.
17.30 h:	Recepción de los deportistas.
18.00– 20.30 h:	Sesión de entrenamiento técnico-táctica
21.30 – 22.30 h:	Cena
22.45 – 23.45 h:	Taller para deportistas “La libreta del judoka”
00.00 – 08.00 h:	Descanso
08.00 – 09.00 h:	Preparación Física
09.00 – 10:00 h:	Desayuno
10.00 – 11.00 h:	Taller para los deportistas “Aspectos psicológicos en el entrenamiento y la competición”
11.30 – 14.00 h:	Sesión de entrenamiento técnico-táctico y física de tarde.
14.15 h:	Dispersión

***ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS ENTRENADORES PERSONALES ESTÉN PRESENTES EN LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO TÉCNICO TÁCTICAS, PARA EL MEJOR FUNCIONAMIENTO DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2008/2009.**

En espera de sus noticias, reciba un cordial saludo.

Raquel Hernández García
Actividades Deportivas



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.

Carretera de Cáceres, 3, 06007— BADAJOZ

Apt. Correos: 620

Tlf: 924011751 – 924011755 /Móvil: 670990034 / Fax: 924 01 17 55

www.fedexjudo.com

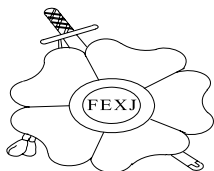
<u>7º ENTRENAMIENTO DE TÉCNIFICACIÓN (II-B)</u>				
<u>13/14-12-08 MÉRIDA</u>				
ENTIDAD/CLUB/GIMNASIO:				
NOMBRE Y APELLIDOS	CATEGORÍA	ALOJAMIENTO	GRADO	PESO

D/D^a _____ como responsable de la entidad:
_____ solicita su inscripción en la presente actividad, conociendo y aceptando la normativa que rige este evento y con el compromiso de cumplir todos los requisitos de participación exigidos; con reconocimiento expreso que l@s deportistas que inscribe no se hallan en proceso de recuperación de lesión física (sin alta médica) ni el tratamiento de la misma.

En _____ a ____ de _____ de 2008

Fdo: _____
(Dirección del club/gimnasio)

Remitir vía fax (924/011755) o correo electrónico (actividadesjudo@fedexjudo.com) antes del **MIERCOLES 10 DE DICIEMBRE DE 2008 (12 HRS)**



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.

Carretera de Cáceres, 3, 06007— BADAJOZ

Apt. Correos: 620

Tlf: 924011751 – 924011755 /Móvil: 670990034 / Fax: 924 01 17 55

www.fedexjudo.com

<u>7º ENTRENAMIENTO DE TÉCNIFICACIÓN (II-B)</u>			
<u>13/14-12-08 MÉRIDA</u>			
TÉCNICOS-ENTRENADORES			
NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	GRADO	TITULACIÓN

D/D^a _____ como responsable de la entidad:
_____ solicita su inscripción en la presente actividad,
conociendo y aceptando la normativa que rige este evento y con el compromiso de cumplir
todos los requisitos de participación exigidos

En _____ a _____ de _____ de 2008

Fdo: _____
(Dirección del club/gimnasio)

Remitir vía fax (924/011755) o correo electrónico (actividadesjudo@fedexjudo.com) antes del
MIÉRCOLES 10 DE DICIEMBRE DE 2008 (12 HRS)

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

(OBLIGATORIO PARA TOD@S LOS DEPORTISTAS QUE SE QUEDEN A DORMIR)

- En caso de ocasionar gastos de albergue y manutención por no asistencia sin comunicarlo **se comprometen a abonar estos gastos.**
- Durante los desplazamientos, estancia y entrenamiento, los deportistas convocados atenderán a todas las indicaciones de delegados y responsables de expedición, con el compromiso de realizar la actividad en las mejores condiciones.
- Los deportistas asistentes **se responsabilizarán personalmente** de cualquier tipo de daños, sustracción, consumo de productos y faltas de comportamiento disciplinario que produzcan en los desplazamientos, estancia en el albergue y asistencia al entrenamiento; además de la sanción deportiva que se pudiera desprender de la misma. En todo caso, deberán cumplir la Normativa de Conducta de la Federación Extremeña de Judo y DA.

Yo, _____, y con número de DNI: _____, estoy conforme con la convocatoria descrita anteriormente, y que me ha descrito mi entrenador para asistir al **7º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE TECNIFICACIÓN DE JUDO Y JIU-JITSU**, que se celebrará los próximos 13 y 14 de diciembre de 2008 en Mérida, así como ha aceptar el compromiso que la cual supone

En _____, a _____ de _____ de 2008

Fdo:

ESTA CONVOCATORIA / AUTORIZACIÓN DEBERÁ PRESENTARSE, DEBIDAMENTE FIRMADA, CUANDO EL DEPORTISTA SE INCORPORA A LAS JORNADAS

AUTORIZACION PATERNA

7º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE TECNIFICACIÓN DE JUDO Y JIU-JITSU

D/D^a _____ como
padre / madre / tutor del deportista
_____ autoriza su

estancia y participación en **7º ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE
TECNIFICACIÓN DE JUDO Y JIU-JITSU**, que se celebran los días 13 y 14 de
diciembre de 2008 en Mérida en los términos siguientes términos:

- **Recepción de los deportistas:** 17.30 pm en el Pabellón de la Ciudad Deportiva de Mérida.
- **Entrenamientos:** sábado tarde y domingo por la mañana
- **Dispersión de los deportistas:** 14.00 pm en el Pabellón de la Ciudad Deportiva de Mérida.
- **Alojamiento:** Albergue "El Prado" (Mérida)

En _____ a _____ de _____ de 2008

Do: _____

DNI: _____