



SALIDA Nº: 276

FECHA: 4-11-2009

DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.

DESTINADA A: ENTIDADES FEDERADAS

ASUNTO:

**1ª FASE CAMPEONATO DE EXTREMADURA SUB´20 Y
ABSOLUTO 2010**

A/A Entidades Federadas 2009/10

Continuando con nuestro calendario de actividades deportivas, os informamos de la celebración de la 1ª Fase del Campeonato de Extremadura Sub-20 y Absoluto (masculino y femenino) en los siguientes términos:

- **Fecha:** sábado 14 de noviembre de 2009
- **Lugar:** Pabellón Deportivo de la Ciudad Deportiva de Cáceres (Sito. Avd del Brocense, s/n, Cáceres)
- **Horarios:** 16:00 hrs: pesaje no oficial
16:30 hrs: pesaje oficial y control de la documentación
17:00 hrs: Comienzo de la competición
- **Participantes:** en la categoría **júnior** podrán participar todos los deportistas (masculino y femeninos) nacidos entre el 1994-1991; y para la categoría absoluta los nacidos en 1993 y años anteriores, **que estén en posesión y plena vigencia de licencia federativa temporada 2009/10, y con grado mínimo de marrón**
- **Pesos y tiempo de combate:**

SUB-20									TIEMPO
MASCULINA	-55	-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	4 MIN
FEMENINA	-44	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 MIN
ABSOLUTO									TIEMPO
MASCULINA	X	-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	5 MIN
FEMENINA	X	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	5 MIN

- **Sistema de competición:** el establecido por la Escuela Federativa Nacional de la RFEJYDA.
- **Trofeos:** esta 1ª Fase será computable para la entrega de Trofeos (1er. puesto, 2º y dos 3ros) en la Final de Campeonato de Extremadura Sub 20 y Absoluto 2009. Siguiendo esta puntuación:



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.
www.fedexjudo.com

	1ª FASE	FASE FINAL
1º CLASIF	10	20
2º CLASIF	7	14
3º CLASIF	5	10
PARTICIPACION	3	6

- **Créditos:** Todos los asistentes a esta actividad podrán solicitar créditos (25 créditos) de aplicación al examen técnico de cinturón negro. Los créditos se anotarán ÚNICAMENTE a la finalización de la actividad (no se recogerán en la sede de la Federación ningún registro, ni se sellarán posteriormente a la fecha de dicha actividad), siendo necesario presentar el RPCN personal y abonar las tasas correspondientes (3 euros).

Una vez desarrollada la Fase Final del Campeonato de Extremadura sub`20 y absoluta, se seleccionaran los judokas para representar a Extremadura en las Fases Sector del Campeonato de España sub`20 y absoluto.

IMPORTANTE:

Todos los participantes utilizarán judogui blanco y azul, deberán ir provistos de su DNI, documentación deportiva (*carne de grado oficial – con todos los grados, incluidos los de color medio para los iniciados desde las categorías base hasta cadete (sub-17) – o carne de cinto negro*) y deberán estar inscritos para este campeonato por su club o entidad federada. La fecha límite para cursar las inscripciones es el:

MIÉRCOLES 11 DE NOVIEMBRE DE 2009 HASTA LAS 12HRS

Sin otro particular, esperando vuestra participación, reciba un cordial saludo.

Raquel Hernández García
Actividades Deportivas
Federación Extremeña de Judo y DA

