

fundación
**jóvenes
y deporte**

TORNEO JÓVENES Y DEPORTE

FUNDACIÓN
JÓVENES Y DEPORTE



I ENCUENTRO INTERNACIONAL DE EXTREMADURA POR EL JUDO FEMENINO



DIRECCIÓN
GENERAL DE DEPORTES



Extremadura

6y7

DE OCTUBRE CENTRO NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (CNTD)
CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES.

SÁBADO (MAÑANA)

Taller y sesión de judo en tatami.
De 11:00 A 14:00h.

SÁBADO (TARDE)

Ponencia práctica, judo adaptado y visita cultural por Cáceres.
De 17:00h a 20:30h.

DOMINGO

Competición:
De 11:00h a 13:00h.



Federación
Extremeña
de JUDO
y D.A.

CATEGORÍA:

INFANTIL - CADETE - JUNIOR



www.noris.es



Consejería de
Cultura e Igualdad

JUNTA DE EXTREMADURA



Federación
Extremeña
de JUDO
y D.A.



Consejo
Superior de
Deportes



DIRECCIÓN GENERAL
DE DEPORTES



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura e Igualdad

fundación
**jóvenes
y deporte**



www.noris.es

I Encuentro Internacional de Extremadura por el Judo Femenino 2018

SALIDA Nº:

FECHA: 10/09/2018

DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.

DESTINADA A: ENTIDADES FEDERADAS

ASUNTO: I Encuentro Internacional de Extremadura por el Judo
Femenino

Estimados Compañeros,

La Federación Extremeña de Judo y D.A. ha creado un stage específico destinado a todas las judocas femeninas titulado **I Encuentro Internacional de Extremadura por el Judo Femenino**, con el objetivo de que sirva como transvase de vivencias y experiencias de deportistas de Elite a las jóvenes judokas e ilusionar a la base del judo femenino.

Para ello se realizará en el Centro Nacional de Tecnificación de Cáceres un Stage de fin de semana con entrenamientos, talleres-ponencias, visitas culturales y competición, pensadas por y para todas las mujeres que realizan nuestro deporte.

A continuación, tenéis todos los detalles de esta actividad.

Oscar Uceda Tolosa
**Actividades Deportivas
Federación Extremeña de Judo y D.A.**

Conforme a la Ley Orgánica 15/1999, se informa de que sus datos personales van a ser incorporados a ficheros mixtos cuya finalidad es el tratamiento para la gestión concreta por parte de FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A. la cual es titular de esos ficheros. Se informa que dicha información puede ser cedida a encargados de tratamiento, entes colaboradores, clientes o administraciones públicas. Puede ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos personales mediante escrito (adjuntando fotocopia DNI) dirigido a: FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A., CTRA. DE CÁCERES KM 3, 06007, BADAJOZ, fedexjudo@fedexjudo.com



Federación
Extremadura
de JUDO
y D.A.



Consejo
Superior de
Deportes



DIRECCIÓN GENERAL
DE DEPORTES



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura e Igualdad

fundación
jóvenes
y deporte



www.noris.es

I Encuentro Internacional de Extremadura por el Judo Femenino 2018

INTRODUCCIÓN

La actividad física deportiva en general, en el contexto escolar, es un elemento fundamental dentro del proceso de enseñanza-aprendizaje y de la formación integral del individuo.

El Judo fue declarado como el mejor deporte inicial formativo para niños y jóvenes de 4 a 21 años, ya que permite una educación física integral, potenciando, por medio del conocimiento de este deporte, todas sus posibilidades psicomotrices (ubicación espacial, perspectiva, ambidextrismo, lateralidad, lanzar, halar, empujar, arrastrarse, saltar, rodar, caer, coordinación conjunta e independiente de ambas manos y pies, etc.) y de relación con las demás personas, haciendo uso del juego y la lucha como elemento integrador-dinamizador e introduciendo la iniciación técnico-táctica deportiva de forma adaptada; además de buscar un acondicionamiento físico general, idóneo.

Podemos afirmar que la práctica de la actividad física en general y el judo en particular, debería ser constante a lo largo de la vida de todas las personas por los numerosos beneficios que aporta, sin embargo existe una alta tasa de abandono a medida que avanza la edad de los jóvenes deportistas, siendo aún mayor entre mujeres, hecho que vemos reflejado en el número de deportistas femeninas año tras año.

Este hecho nos impulsa a organizar esta concentración con el claro objetivo de crear un transvase de vivencias y experiencias de deportistas de Elite que sirvan para ilusionar a la base del judo femenino.



Federación
Extremeña
de JUDO
y D.A.



Consejo
Superior de
Deportes



DIRECCIÓN GENERAL
DE DEPORTES



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura e Igualdad

fundación
jóvenes
y deporte



www.noris.es

I Encuentro Internacional de Extremadura por el Judo Femenino 2018

OBJETIVOS

El principal objetivo de este proyecto es trabajar sobre los principales motivos de abandono a través de un encuentro con **judokas femeninas en edad escolar**.

A priori, los principales motivos de abandono se pueden clasificar en tres grandes grupos:

- a. Motivos personales
 - ✓ Falta de tiempo.
 - ✓ Necesidad de más horas de estudio.
- b. Motivos deportivos
 - ✓ Stress competitivo
 - ✓ Falta de progreso deportivo
 - ✓ Lesiones
- c. Otros motivos

En la Federación Extremeña de Judo solo el 30% de las deportistas son féminas, hecho que nos impulsa a potenciar las actividades de promoción para mujeres. En esta ocasión mediante un Stage con deportistas olímpicas de primer nivel a las cuales las chicas admiran y consideran un ejemplo a seguir. Estas deportistas expondrán sus vivencias y experiencias en su camino al éxito, lo que proporcionará nuevos puntos de vista e ilusiones a las jóvenes judokas.

Son numerosos los estudios que hablan sobre los beneficios que tiene la competición en el aprendizaje y desarrollo personal de los deportistas, pudiendo destacar el afán de superación, planificación de la estrategia, resolución de problemas... por ello se ha organizado una competición que les proporcionará la oportunidad de poner en práctica todo lo aprendido el fin de semana.



Federación Extremeña de JUDO y D.A.



Consejo Superior de Deportes



DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura e Igualdad

fundación jóvenes y deporte



www.noris.es

I Encuentro Internacional de Extremadura por el Judo Femenino 2018

INFORMACIÓN GENERAL

FECHAS	6 y 7 de Octubre de 2018
LUGAR	<p>Centro Nacional de Tecnificación Deportiva (CNTD) Ciudad Deportiva Av. el Brocense, 10002 Cáceres</p>  <p>CENTRO NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES</p>
ORGANIZAN	<p>FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y D.A REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y D.A CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES</p>
COLABORAN	<p>JUNTA DE EXTREMADURA DIPUTACIÓN DE CÁCERES FUNDACIÓN DE JOVENES Y DEPORTES NKL-ADIDAS ORGANICS</p>



Federación
Extremadura
de JUDO
y D.A.



Consejo
Superior de
Deportes



DIRECCIÓN GENERAL
DE DEPORTES



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura e Igualdad

fundación
jóvenes
y deporte



www.noris.es

I Encuentro Internacional de Extremadura por el Judo Femenino 2018

CATEGORÍAS	JUNIOR, CADETE E INFANTIL Nacidos desde 1999 a 2006
-------------------	--

PONENTES	<p>SARA ÁLVAREZ (Atlanta 1996 - Sídney 2000 - Atenas 2004) – Directora Deportiva de la RFEJYDA</p> <p>LEGNA VERDECIA (Barcelona 1992 – Bronce en Atlanta 1996 – Oro en Sídney 2000) – Técnico Deportivo del CNTD</p> <p>ANA HORMIGO (Pekín 2008) – Seleccionadora Nacional de Portugal</p> <p>CONCHI BELLORÍN (Londres 2012) – Directora de Gabinete del CSD</p> <p>BEATRIZ MARTÍN (Sydney 2000) – Maestro-entrenador Nacional</p> <p>*Las ponentes podrán sufrir algunos cambios de última hora</p>
-----------------	--

INSCRIPCIÓN A LA ACTIVIDAD

Las inscripciones se harán exclusivamente en el modelo oficial, adjuntando el Visto Bueno de la Federación Autónoma correspondiente.

Los menores de edad deberán rellenar la Autorización Paterna.

La fecha máxima de inscripción será **el domingo 30 de septiembre**.

Todas las inscripciones se enviarán, junto con el VºBº Federativo y la autorización paterna, en el modelo oficial y en el mismo formato a:

actividadesjudo@fedexjudo.com



Federación
Extremeña
de JUDO
y D.A.



Consejo
Superior de
Deportes



Extremadura
Dirección General de Deportes



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura e Igualdad

fundación
jóvenes
y deporte



www.noris.es

I Encuentro Internacional de Extremadura por el Judo Femenino 2018

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Sábado, 6 de Octubre	Recepción de los participantes y presentación de la jornada	10:00 - 11:00
	Taller	11:00 - 12:00
	Sesión de judo en el tatami	12:30 - 14:00
	Comida	14:00 - 17:00
	Ponencia práctica	17:00 - 18:00
	Judo Adaptado	18:00 – 18:30
	Visita cultural por Cáceres	19:00 - 20:30
Domingo, 7 de Octubre	Competición por equipos	11:00 - 13:00
	Dispersión de las participantes	15:00