



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUDO Y DD. AA.

Carretera de Cáceres, 3, 06007— BADAJOZ

Apt. Correos: 620

Tlf: 924 01 17 51-924 01 17 55 / Móvil:670990034 / Fax: 924 01 17 55

www.fedexjudo.com

SALIDA Nº: 383 31-10-2008	DE: ACTIVIDADES DEPORTIVAS F. EX. J. y DD. AA.
DESTINADA A: ENTIDADES FEDERADAS	
ASUNTO: ENTRENAMIENTO DE TÉCNIFICACIÓN DE JUDO y JIU-JITSU (SUBPROGRAMA II-B)	

A/A: Clubes y entidades federadas temporada 2008

Estimados compañeros, os comunico la realización del SEXTO entrenamiento técnico-táctico para las categorías **INFANTIL, CADETE, SUB-20, SUB-23, Y ABSOLUTA**, en los siguientes términos:

- **FECHA:** Sábado 15 y domingo 16 de noviembre de 2008
- **LUGAR:** Polideportivo y Albergue de Olivenza (Badajoz)
- **HORARIOS:** de las 16,30 horas del sábado 15 de noviembre hasta las 14 horas del domingo 16 de noviembre de 2008 (ver programa adjunto)
- **PROFESORADO:** Comisión Técnica de la Federación Extremeña de Judo.
- **CONVOCADOS:** se adjunta lista de deportistas convocados, los cuales tienen la obligatoriedad de asistir al entrenamiento.
- **FECHA DE INSCRIPCIÓN:** antes del martes 11 de noviembre de 2008, a las 12.00 h.
- **MANUTENCIÓN:** La Federación se hará cargo de la manutención desde la tarde del sábado 15 (cena), el alojamiento de la noche del sábado y el desayuno del domingo 16 de los deportistas convocados para esta actividad. **A LOS JUDOKAS DENTRO DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN (LOS CONVOCADOS) QUE COMPITAN EN EL CTO DE EXTREMADURA ABS Y SUB`20 Y ASISTAN AL ENTRENAMIENTO, LA FEDERACIÓN CORRERÁ CON LOS GASTOS DE LA COMIDA DEL SÁBADO 15.**

CONSIDERACIONES:

- Todos los participantes, deportistas, deberán presentar la siguiente documentación: **carné de grado o de cinto negro, licencia federativa 2008/2009 y DNI.**
- Los técnicos participantes deberán estar **COLEGIADOS**. Esta Federación, a través de las inscripciones recibidas, verificará dicha situación.
- **El entrenamiento es abierto** para todos los que deseen participar en él, dentro de las categorías convocadas (infantil, cadete, sub-20, sub-23, absoluto), y siempre que se inscriba dentro del plazo señalado y esté en posesión de licencia federativa 2008/2009.
- **Actividad de créditos:** obtención de créditos para examen de cintos negros (anotación a los participantes de 25 créditos EN EL ACTA DE CRÉDITOS por la realización del entrenamiento). Para ello, se deberá participar en la **ACTIVIDAD COMPLETA**, es decir, entrenamiento de mañana y tarde.

IMPORTANTE RENOVAR LICENCIA FEDERATIVA PARA ASISTIR, YA QUE CADUCA EL 31/10/2008

Comunicar asistencia antes del martes 11 de noviembre (antes de las 12.00 h)

***** OBLIGATORIO ENVIAR HOJAS DE INSCRIPCIÓN ANTES DE LA FECHA SEÑALADA PARA COMPROBAR LICENCIAS Y EVITAR PROBLEMAS EN CASO DE LESIONES EN LA ACTIVIDAD**

CONVOCADOS:

<i>Altas Subprograma II-B (JUDO)</i>
FEDERICO GONZÁLEZ ESCOBAR (CÓRPORE)
MANUEL AMIGO ROMERO (J.C. STABIA)
PAMELA PERRICONE LAVADO (JUDO CLUB MÉRIDA)
ALICIA CAMPINI BARRERO (JUDO-CENTRO BADAJOZ)
SAÚL GÓMEZ OBREGÓN (CÓRPORE)
PEDRO ÁNGEL GRAGERA DÍAZ-FLORES (CÓRPORE)
ESTHER GARCÍA CASTRILLO (J. C. STABIA)
ANTONIO M. ÁLVAREZ VÁZQUEZ (CLUB DE JUDO STABIA)
CARLOS RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ (CLUB DE JUDO STABIA)
ALFONSO MARTÍNEZ GONZÁLEZ (J. C. JAVIER LINDE)
LAURA GARCÍA FERNÁNDEZ (J.C. JAVIER LINDE)
MARINA GIRALDES FERNÁNDEZ (J. C. NAVALMORAL DE LA M.)
JAVIER GONZÁLEZ DIESTRO (CLUB DE JUDO STABIA)
CARLOS CALDERA MONTERO (R. E. C. O. R. D.)
FRANCISCO L. CHÁVEZ RAMOS (GIMNASIO GRAN MAESTRE)
FRANCISCO RAMOS AGUDO (CLUB DE JUDO STABIA)
RUBÉN COMERÓN FRANCO (R. E. C. O. R. D.)
JUDITH GARCÍA MATADOR (CÓRPORE)
CRISTINA CABAÑA PÉREZ (CLUB DE JUDO STABIA)
ÁLVARO SEVILLA PEDRERO (CLUB DE JUDO STABIA)
JOSÉ A. SILVA GALLARDO (CÓRPORE)
ÁNGELES LÓPEZ AGUILERA (RECORD)
TERESA GARRIDO GARCÍA (J. C. JAVIER LINDE)
OLIVIA BLANCO (CÓRPORE)
CRISTINA ROMERO SALGADO (CÓRPORE)
GLORIA RODRÍGUEZ NEVADO (CÓRPORE)
ALEJANDRO MORALES HERNÁNDEZ (CÓRPORE)

LAURA LEÓN PEREIRA (RECORD)

MANUEL ACEDO (C. J. STABIA)

JIU-JITSU:

- PLÁCIDO SÁNCHEZ AMARILLA
- PEDRO A. GRAGERA DÍAZ-FLORES
- ESTEFANÍA NIETO TRINIDAD
- IGNACIO GORDILLO GONZÁLEZ
- DAVID ZAMBRANO CUÉLLAR
- PEDRO C. MONTES GONZÁLEZ
- JUAN M. FLECHA GRACIA
- PURIFICACIÓN MORGADO DE LA CRUZ
- FCO. LUIS CHÁVEZ RAMOS
- JOSÉ MANUEL MARISCAL CORDERO
- ALEJANDRO MORALES HERNÁNDEZ
- GASPAR HERNANDEZ IGLESIAS
- ENRIQUE MORGRADO CRUZ
- PEDRO JOSÉ GORDILLO CUELLAR
- MIRIAN BARRENA HIDALGO
- ANA HERNÁNDEZ IGLESIAS
- CRISTINA ROMERO SALGADO
- JESUS PEREZ ESTEBAN
- JOSÉ ÁNGEL SILVA GALLARDO

PROGRAMACIÓN 3º ENTRENAMIENTO INTENSIVO

15 y 16 de noviembre de 2008

16,30 h:	Recepción de deportistas
17.00 – 18.00 h:	Reciclaje de arbitraje para deportistas y entrenadores
18.00– 20.30 h:	Sesión de entrenamiento técnico-táctica
21.15 – 22.15 h:	Cena
22.30 – 23.30 h:	Charla y actividades de socialización con los deportistas
23.30 – 08.00 h:	Descanso
08.00 – 09.00 h:	Preparación Física
09.30 – 10:00 h:	Desayuno
10.00 – 11.00 h:	Taller de calentamiento y esquema técnico-táctico
11.30 – 14.00 h:	Sesión de entrenamiento técnico-táctico y física de tarde.
14.15 h:	Dispersión

***ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS ENTRENADORES PERSONALES ESTÉN PRESENTES EN LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO TÉCNICO TÁCTICAS, PARA EL MEJOR FUNCIONAMIENTO DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2008/2009.**

En espera de sus noticias, reciba un cordial saludo.

Raquel Hernández García
Actividades Deportivas

